

# Slovenský zväz karate a Západoslovenský zväz karate

**Časovo - tematický plán školenia rozhodcov 1. až 3.kvalifikačného stupňa**

**Dátum konania: 19.- 21.10.2018**

**Miesto konania:** SOS OaS T.Vansovej 2, Topoľčany

<https://www.google.sk/maps/place/Ter%C3%A9+Vansovej+2,+955+01+Topo%C4%BE%C4%8Dany/@48.5588336,18.1757411,18z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x476b4aaf7f36b93b:0xd293b026e2bdfcae!8m2!3d48.5588336!4d18.1765149>

**Žiadame účastníkov školenia aby si so sebou priniesli písacie potreby, Pravidlá rozhodovania Kata a Kumite, Karate gi, potreby osobnej hygieny, Platný Preukaz Karate SZK.**

## Časovo tematický program školenia rozhodcov

### **19.10.2018**

08.00 – 08.15	Prezentácie prítomných	učebňa
08.15 – 09.00	Etiketa a Etika karate	učebňa – P.Baďura
09.00 – 11.45	Pravidlá karate - kumite	učebňa – P Baďura
11.45 – 12.45	Obedná prestávka	
12.45 – 13.45	Pravidlá karate – kumite	učebňa – P.Baďura
13.45 – 15.45	Pravidlá karate – kata	učebňa – P.Baďura
15.45 – 16.45	Súťažný a Disciplinárny poriadok SZK	učebňa – P.Baďura
16.45 – 17.30	Vedenie zápisu o priebehu zápasu	učebňa – P.Baďura

### **20.10.2018**

08.00 – 08.45	Základy prvej pomoci	učebňa – Lekár
08.45 – 11.45	Prax - riadenie zápasov , gestá	telocvičňa – P.Baďura
11.45 – 12.45	Obedná prestávka	
12.45 – 15.45	Cvičenie kata – technická charakteristika štýlov	telocvičňa - P.Baďura
16.00 – 16.30	Skúšky teória Kata - test	učebňa – P.Baďura
16.30 – 17.00	Skúšky teória Kumite - test	učebňa – P.Baďura

### **21.10.2018**

08.30 – 08.45	Prezentácia prítomných	ŠH SOS Drevárska
09.00 – 17.00	Praktická rozhodovanie – skúšky	ŠH skúšobná komisia
17.00 – 17.30	Vyhodnotenie školenia rozhodcov 1.kvalifikačného stupňa	

**POZNÁMKA:** praktické skúšky rozhodcov 2. a 3.kvalifikačného stupňa budú vykonané na M-SR ml. +st.dorastencov , juniorov a U21 dňa 1.12.2018 v Trnave.