Skúšobné otázky z kata školenie I. kvalifikačného stupňa

---

1. Nohavice karate-gi musia zakrývať minimálne dve štvrtiny holení.

2. Ak sú rukávy kabáta karate-gi príliš dlhé a v danom čase nevie pretekár nájsť vhodnú náhradu, rozhodca mu nesmie povoliť, aby si ich zroloval dovnútra rukávov

3. V súťaži pokročilých je repasáži povolené opakovať už raz cvičené kata

4. Ak kata nie je v súlade s pravidlami alebo sú v nej nepresnosti, nemôže hlavný sudca zvolať ostatných sudcov za účelom dosiahnutia rozhodnutia

5. Pri Hantei, keď sudcovia spustia zástavky, hlavný sudca neoznačí víťaza zdvihnutím príslušnej farebnej zástavky

6. Dávanie povelov na začatie a ukončenie cvičenia členom družstva je považované za vonkajšie aspekty pri cviční kata.

7. Sudcovia nemusia sledovať správnosť Kihon štýlu, ktorý bol predvedený

8. Obsadenie stolíka zapisovateľa zahŕňa časomeračov, zapisovateľov a hlásateľov

9. Body pre začiatok cvičenia kata detí do 11 rokov pri cvičení vo dvojiciach nemusia byť vyznačené malým krížom v rámci zápasiska

10. Ženy môžu nosiť pod kabátom karate-gi jednoduché biele tričko

11. Diskrétna gumička alebo sponky do vlasov alebo vlasy upravené do chvosta sú v súťaži kata povolené.

12. Počet požadovaných kata závisí na počte individuálnych pretekárov alebo družstiev v kategórii

13. Pri posúdení cvičenia pretekára alebo družstva budú sudcovia sledovať výkon na základe stanovených kritérií.

14. Hlavné kritériá pre posúdenie sú: Realistická demonštrácia významu Kata,

Správne časovanie a synchronizácia (Kime), Sila, Rýchlosť, Napätie (Kime), Správne dýchanie, Správny stupeň koncentrácie a pozornosti (Čakugan), Správne postoje (Dachi) so správnym napätím nôh tak aby chodidlá boli celou plochou na podlahe, Správne napätie brušného svalstva (Hara), Správna forma Kihonu, Správne premiestňovanie, v súťaži družstiev musí byť zabezpečená synchronizácia bez akýkoľvek externých vplyvov

15. Cvičenie kata a vykonanie bunkai pri hodnotení výkonu družstva majú v hodnotení rovnakú dôležitosť.

16. Dupanie, udieranie sa po hrudníku, rúk alebo karate-gi, nebudú brané sudcami do úvahy pri rozhodovaní nakoľko ich vykonanie môže byť súčasťou školy ktorú pretekár reprezentuje

17. Pretekár bude diskvalifikovaný, ak urobí znateľnú prestávku v cvičení alebo cvičenie zastaví na niekoľko sekúnd.

18. Použitie hlasných podnetov vykonaných akoukoľvek osobou, vrátane iného člena družstva sa považuje za chyb

19. Cvičenie kata musí vyjadrovať skutočný zmysel boja, koncentráciu, dynamiku a potenciálny účinok jej techník

20. Členovia družstva musia demonštrovať znalosť vo všetkých aspektoch cvičenia kata, ako aj synchronizáciu

21. Neúplné vykonanie bloku alebo vedenie úderu mimo určený cieľ sa považuje za chybu

22. Spôsobiť zranenie v dôsledku nedostatočnej kontroly techniky počas bunkai sa považuje za chybu vo vykonaní

23. Presiahnutie časového limitu piatich minút trvania kata a bunkai vedie k diskvalifikácii.

24. Interferencia s funkciou sudcu vedie k diskvalifikácii

25. Vykonanie nesprávneho kata alebo oznámenie nesprávneho kata vedie k diskvalifikácii.

26. Stabilita a sila sú súčasťou fyzického výkonu