



PRAVIDLÁ ROZHODOVANIA KIHON IDO KATEGÓRIÍ U10 A U15

SÚŤAŽ - KIHON IDO 10 rokov:

V kategóriách detí do 6 rokov, 7-8 rokov a 9-10 rokov sa súťaží v kategórii Kihon Ido, v tejto kategórii môžu súťažiť deti bez STV a STV maximálne 7.kyu.

1. Systém súťaže je paralelné cvičenie oboch cvičencov Aka a Ao.
2. Po pozdrave panelu rozhodcov a vzájomnom obaja súťažiaci zaujmú svoje vyznačené miesto v zápasisku ktoré bude označené krížikom alebo bodom.
3. Na povel KAMAE hlavného sudcu zaujmú postoj (Zenkucu dači, Moto dači), potom na počítanie hlavného sudcu panelu rozhodcov vykonajú štyri techniky Ajumi aši dopredu a štyri techniky v ústupe Ajumi aši vzad. Ako prvé vykonajú úder Oi cuky Čudan alebo Džodan, potom blok Age uke a nakoniec kop Mae geri..Kopy budú vykonávať smerom dopredu zadnou nohou a v ústupe prednou nohou.
4. Po skončení cvičenia im hlavný sudca zavelí „YAME MOTO NO IČI“ pričom sa pretekári postavia do základného postoja na svoje východiskové body a následne panel sudcov vyhodnotí víťaza. Po pozdrave panelu sudcov a vzájomnom opustia priestor zápasiska.
5. Rozhodovať sa bude zástavkovým systémom, traja poprípade dostatku piati sudcovia.
6. Účastník tejto súťažnej kategórie bude môcť súťažiť na danej súťaži aj v súťažiach Kata a Kumite.

SÚŤAŽ - KIHON IDO 11 až 14 rokov:

V kategóriách detí 11-12,13-14 rokov sa súťaží v kategórii Kihon Ido, v tejto kategórii môže súťažiť mládež bez STV a STV maximálne 7.kyu.

1. Systém súťaže je paralelné cvičenie oboch cvičencov Aka a Ao.
2. Po pozdrave panelu rozhodcov a vzájomnom súťažiaci zaujmú vyznačené miesto v zápasisku ktoré bude označené krížikom, bodom alebo otočeným dielom tatami.
3. Na povel hlavného sudcu „YOI“ zaujmú prípravný postoj Heiko alebo Hači dači, potom na počítanie hlavného sudcu panelu rozhodcov vykonajú tri kombinácie techník Ajumi aši dopredu a tri kombinácie techník v ústupe Ajumi aši vzad.

Kombinácie techník:

A. Kombinácia 2 techník, vykročiť z Heiko dači s blokom Gedan barai/Age uke v Zencucu dači a následne premiestnenie Ajumi aši s úderom Oi cuki Čudan alebo Džodan v Sančin/Moto dači. Po dokončení Oi cuki nasledujú ďalšie dve kombinácie uvedených techník. Po dokončení tretej kombinácie bude súťažiaci vykonávať uvedené techniky v ústupe vzad v určenom slede. Po dokončení poslednej techniky prvej určenej kategórie ostane v postoji v ktorom vykonal poslednú kombináciu a čaká na povel pre nasledujúcu kombináciu techník (B).

B. Kombinácia 3 techník, vykročiť Ajumi aši s blokom Gedan barai/Age uke do Zencucu dači následne kop Čudan Mae geri s dokročením do Moto/Sančin dači úder Oi cuki. Po dokončení tretej kombinácie bude súťažiaci vykonávať uvedené techniky v ústupe vzad v určenom slede. Po dokončení poslednej techniky prvej určenej kategórie ostane v postoji v ktorom vykonal poslednú kombináciu a čaká na povel pre nasledujúcu kombináciu techník (C).

C. Kombinácia 4 techník, vykročiť pod uhlom 45 stupňov s blokom Gedan barai do Šiko dači následne namieste zmena postoja do Zencucu dači a úder Gjaku cuki čudan, po Gjaku cuki siahnuť prednú nohu do Neko aši dači s blokom Kake uke/Šuto uke a Gjaku cuki. Po dokončení tretej kombinácie bude súťažiaci vykonávať uvedené techniky v ústupe vzad v určenom slede. Po dokončení poslednej techniky určenej kategórie zaujme voľný bojový postoj pre nasledujúcu kombináciu techník (D).

D. Kombinácia 3 techník vo voľnom bojovom postoji, Mavaši geri džodan/čudan zadnou nohou vykročiť dopredu kopajúcou nohou s kombináciou úderov Uraken uči džodan a a Gjaku cuki čudan. Po dokončení tretej kombinácie bude súťažiaci vykonávať uvedené techniky v ústupe vzad v určenom slede. Po dokončení poslednej techniky určenej kategórie ostane v bojovom postoji.

4. Po skončení cvičenia im hlavný sudca zavelí „YAME MOTO NO IČI“ pričom sa pretekári postavia do základného postoja na svoje východiskové body a následne panel sudcov vyhodnotí víťaza. Po pozdrave panelu sudcov a vzájomnom opustia priestor zápasiska.

5. Rozhodovať sa bude zástavkovým systémom, traja poprípade dostatku piati sudcovia.

6. Účastník tejto súťažnej kategórie bude môcť súťažiť na danej súťaži aj v súťažiach Kata a Kumite.

Schválené RZČ ZsZK, dňa 29.11.2023

Kata – Zápasisko s tromi sudcami pre stretnutie Kihon Ido

AO Coach

AKA Coach

Ao Aka



