



# Západoslovenský zväz karate

## SÚŤAŽNÝ PORIADOK

### ZÁKLADNÉ USTANOVENIA

Vyplyvajú zo schválených stanov. Postupových a majstrovských súťaží riadených Západoslovenským Zväzom Karate /ďalej ZsZK/ sa zúčastňujú členovia športových oddielov a klubov karate, ktorí sú registrovanými členmi ZsZK.

### VŠEOBECNÉ A TECHNICKÉ USTANOVENIA

Súťažný poriadok je vydávaný ZsZK je záväzný pre všetky začlenené oddiely a kluby v zmysle schválených stanov pre súťaže riadené ZsZK. V pôsobnosti ZsZK sa v zásade organizujú športové súťaže v súlade so športovými súťažami na úrovni SZK.

V zmysle uvedeného sa v karate v rámci pôsobnosti ZsZK organizujú športové súťaže v týchto disciplínach:

- športový zápas jednotlivcov - Kumite
- športový zápas družstiev - Kumite
- súborné cvičenie jednotlivcov a družstiev – Kata
- cvičenie základných techník Kihon Ido

Podmienkou účasti na športových súťažiach riadených ZsZK je z hľadiska pretekára splnenie týchto náležitostí:

- byť registrovaný samostatne alebo prostredníctvom oddielu, klubu v ZsZK v zmysle stanov s platným preukazom SZK alebo ZsZK.
- s nalepenými členskými známkami SZK a ZsZK za priebežný rok
- s potvrdenou príslušnosťou k oddielu, klubu
- s platnou lekárskou prehliadkou /nie staršou ako 1 rok/
- s platným ostaršením /v prípade štartu vo vyššej vekovej kategórii/

Pretekár sa zúčastňuje súťaží s vedomím rizika vlastnej zodpovednosti za škody spôsobené sebe ako aj účastníkom súťaže.

*Pri účasti na súťažiach ZsZK nie je určené minimálne STV. V kategórii začiatočníkov kata a kumite môžu súťažiť súťažiaci bez technického stupňa a maximálne so 7.kyu. Začiatočník na nepostupových súťažiach bude môcť súťažiť v kategóriách začiatočníkov aj pokročilých za predpokladu uhradenia štartovného doplatku. Pretekár môže súťažiť vo dvoch vekových kategóriách kumite, vo svojej vekovej a vďažovej kategórii a v najbližšej vyššej vekovej kategórii za predpokladu že má ostaršenie. Pre súťaže kata mládeže platí pravidlo, že pretekár môže štartovať v najbližšej vyššej vekovej kategórii bez ostaršenia.*

*V kategóriách detí do 5 rokov, 6-7rokov a 8-9rokov sa otvára súťažná kategória Kihon Ido, v tejto kategórii môžu súťažiť deti bez STV a STV maximálne 8.kyu. Systém súťaže je prararelné cvičenie oboch cvičencov Aka a Ao. Po pozdrave panelu rozhodcov a vzájom obaja súťažiaci zaujmú svoje výchádzkové miesto v zápasisku ktoré bude označené krížikom. Na povel KAMAE hlavného sudcu zaujmú postoj (Zenkucu dači, Moto dači), potom na počítanie hlavného sudcu panelu rozhodcov vykonajú štyri techiky Ayumi aši dopredu a štyri techiky v ustupe Ayumi aši vzad. Ako prvé vykonajú úder Oi cuky Čudan aleno Džodan), potom blok Age uke a nakoniec kop Mae geri. Kopy budú vykonávať smerom dopredu zadnou nohou a v ústupe prednou nohou, po skončení cvičenia im hlavný sudca zavelí YAME pričom sa pretekári postaví do základného postoja a následne panel sudcov vyhodnotí víťaza. Po pozdrave panelu rozhodcov a vzájomnom opustia priestor zápasiska. Rozhodovať sa bude zástavkovým systémom. Účastník tejto súťažnej kategórie nebude môcť súťažiť na danej súťaži v Kata avšak bude môcť súťažiť v Kumite.*

### VEKOVÉ KATEGÓRIE JEDNOTLIVCI

Súťaže na úrovni ZsZK prebiehajú v týchto vekových kategóriách:

KATEGÓRIA	VEK	DISCIPLÍNA	ČAS ZÁPASU
detí/ chlapci a dievčatá/	do 5 rokov	kata, kihon Ido	
detí/chlapci a dievčatá/	6 až 7 rokov	kata, kihon ido, kumite	60 sek.
mladší žiaci	8 až 9 rokov	kata, kihon ido, kumite	60 sek.
mladšie žiačky	8 až 9 rokov	kata, kihon ido, kumite	60 sek.
starší žiaci	10 až 11 rokov	kata, kumite	90 sek.
staršie žiačky	10 až 11 rokov	kata, kumite	90sek.
ml. dorastenci	12 až 13 rokov	kata, kumite	120 sek.
ml. dorastenky	12 až 13 rokov	kata, kumite	120 sek.
st. dorastenci	14 až 15 rokov	kata, kumite	120 sek.
st. dorastenky	14 až 15 rokov	kata, kumite	120 sek.
ml. juniori	16 až 17 rokov	kata, kumite	120 sek.

ml. juniorky	16 až 17 rokov	kata, kumite	120 sek.
st. junióri	18 až 20 rokov	kata, kumite	120 sek.
st. juniorky	18 až 20 rokov	kata, kumite	120 sek.
senióri	nad 18 rokov	kata, kumite	180 sek.
seniorky	nad 18 rokov	kata, kumite	120 sek.
senióri	+35, +45, +55 rokov	kata, kumite	
seniorky	+35, +45, +55 rokov	kata, kumite	

Prechod do vyššej vekovej kategórie sa uskutočňuje k dátumu dosiahnutého veku. Ostaršenie platí pre súťaže kumite max. o 1 rok. Súťaží kata seniorov sa môžu zúčastniť pretekári od 16 rokov. Ostaršenie nie je možné v kategóriách mladších žiakov a žiačok. Kategória kata detí do 5 rokov je kategóriou v ktorej sa súťaží len na úrovni súťaží ZsZK a z tejto kategórie nie je postup na M-SR nakoľko SZK súťaž v uvedenej kategórii neorganizuje.

## HMOTNOSTNÉ KATEGÓRIE

V súťažiach kumite sú nasledovné hmotnostné kategórie:

6-7 rokov, chlapci	-22, -26, -30, +30kg
6-7 rokov, dievčatá	-20,- 24, -28, +28kg
8-9 rokov, chlapci	-26,- 30, -34, +34kg
8-9 rokov, dievčatá	-27,- 32, -37, +37kg
10-11 rokov, chlapci	-30, -35, -40, +40kg
10-11 rokov, dievčatá	-30, -35, -40, +40kg
12-13 rokov, chlapci	-40, -45, -50, -55,+50kg
12-13 rokov, dievčatá	-40, -45, -50, +50kg
14-15 rokov, dorastenci	-52,-57,-63,-70, +70 kg
14-15 rokov, dorastenky	-47, -54, +54 kg
16-17 rokov, junióri	-55, -61, -68, -76,+76kg
16-17 rokov, juniorky	-48, -53, -59, +59 kg
18-20 rokov st.junióri	-60, -67, -75, -84, +84 kg
18-20 rokov st.juniorky	-50, -55, -61, -68, +68 kg
nad 18 rokov senióri	-60, -67,-75,-84,+84kg
nad 18 rokov seniorky	-50, -55,-61,-68,+68kg
+35,+45,+55 senióri, seniorky - BRH	

## SÚŤAŽNÝ KALENDÁR

Je zostavovaný tak, aby naväzoval na súťaže poriadané SZK.

## SÚŤAŽNÉ PRAVIDLÁ A ROZHODCOVIA

V súťažiach platia pravidlá karate WKF a doplnky pravidiel SZK a ZsZK. Rozhodcovské zabezpečenie je dané zvláštnymi pokynmi RK ZsZK. Zúčastnený oddiel, klub musí zabezpečiť kvalifikovaného rozhodcu, ktorý sa zúčastnil vstupného seminára rozhodcov pre danú súťažnú sezónu. V prípade nesplnenia tejto podmienky bude oddielu, klubu účtovaná pokuta vo výške 33 €.

Pretekári, tréneri, funkcionári oddielov a klubov, rozhodcovia sú povinní v priebehu celej súťaže dodržiavať pravidlá karate SZK/WKF a ich doplnky.

### Zoznam povinných kata pre súťaže začiatočníkov do 11 rokov a pokročilých do 9 rokov:

#### **Súťaž kata začiatočníkov - detí: 5 až 11 ročných**

Maximálny technický stupeň pre štart v danej vekovej kategórii je: **7.kyu**

Pretekár môže cvičiť len kata zo zoznamu povinných kata, pričom môže kata opakovať, ale nie v bezprostredne za sebou nasledujúcich kolách.

**Povinné kata pre kategórie začiatočníkov – 5 ročných**  
pretekár si bude môcť vybrať z dole uvedených kata jedno kata a bude ho môcť cvičiť v každom kole súťaže

#### **Godžu Ryu**

Taikyoku Džodan Iči, Taikyoku Čudan Ni

#### **Šito Ryu**

Džuni No Iči a Ni, Kihon Kata Iči a Ni, Taikyoku Šodan a Nidan

**Šotokan**

Kihon/Taikyoku Kata Šodan a Nidan

**Povinné kata pre kategórie začiatočníkov 6-7 ročných**

**Godžu Ryu**

Taikyoku Džodan Iči a Ni, Taikyoku Čudan Iči a Ni, Taikyoku Gedan Iči a Ni

**Šito Ryu**

Všetky Džuni No Kata, Taikyoku/Kihon Kata

**Šotokan**

Všetky Taikyoku Kata

**Povinné Kata pre kategóriu začiatočníkov 8-9 ročných a 10-11 ročných**

**Godžu Ryu**

Všetky Taikyoku Kata, Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči) Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

**Šito Ryu**

Všetky Džuni No Kata, Taikyoku/Kihon Kata, Pinan/Heian 1-5, Šinsei Iči, Šinsei Ni, Ten No Kata, Či No Kata

**Šotokan**

Všetky Taikyoku Kata , Heian 1-5

**Sút'áž kata pokročilých - detí: 6-7 roční**

Technický stupeň pre štart v kategórii nie je obmedzený.

Pretekár môže cvičiť vo všetkých kolách len kata zo zoznamu povinných kata, pričom vo finálovom kole, t.j. v súboji o 1. miesto môže cvičiť ľubovoľnú kata zo zoznamu WKF, alebo aj kata zo zoznamu povinných kata.

Pretekár musí v každom kole vykonať iné kata. Kata ktoré bolo cvičené v predchádzajúcich kolách nesmie byť cvičené. Ak pretekár nastúpi na súťaž v tejto kategórii, nemôže už v ten istý deň nastúpiť v kategórii detí začiatočníkov.

**Sút'áž kata pokročilých - detí: 8-9 roční**

Technický stupeň pre štart v kategórii nie je obmedzený. Pretekár môže cvičiť vo všetkých kolách len kata zo zoznamu povinných kata, pričom v semifinálovom kole, t.j. v súboji o postup do finále a zároveň v bezprostrednom súboji o medailu t.j. o 1. alebo 3. miesto môže cvičiť ľubovoľné kata zo zoznamu WKF, alebo aj kata zo zoznamu povinných kata.

Pretekár musí v každom kole vykonať iné kata.

Kata ktoré bolo cvičené v predchádzajúcich kolách nesmie byť cvičené. Ak pretekár nastúpi na súťaž v tejto kategórii, nemôže už v ten istý deň nastúpiť v kategórii detí začiatočníkov.

**Povinné kata pre kategórie**

**pokročilých detí: 6-7, 8-9 roční**

**Godžu Ryu**

Všetky Taikyoku Kata, Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči) Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

### Šito Ryu

Všetky Džuni No Kata, Kihon Kata, Pinan/Heian 1-5, Šinsei Iči, Šinsei Ni, Ten No Kata, Či No Kata

### Šotokan

Všetky Taikyoku Kata , Heian 1-5

### Súťaž kata pokročilých - deti: 10-11 roční

Technický stupeň pre štart v kategórii nie je obmedzený. Pretekár môže cvičiť vo všetkých kolách ľubovoľné kata zo zoznamu kata WKF a zo zoznamu povinných kata kategórií pokročilých 6 až 9 ročných.

Pretekár musí v každom kole vykonať iné kata. Kata ktoré bolo cvičené v predchádzajúcich kolách nesmie byť cvičené.

Ak pretekár nastúpi na súťaž v tejto kategórii, nemôže už v ten istý deň nastúpiť v kategórii detí začiatočníkov.

## RIADENIE SÚŤAŽÍ

Je zabezpečené ŠTK ZsZK. Usporiadateľ zabezpečuje riadne poučených usporiadateľov časomeračov a zapisovateľov v počte 15 - 20 osôb, osobnú váhu, elektrickú prípojku a stôl pre ŠTK + 2 stoličky, stôl a 2 stoličky pre hospodára zväzu. Ďalej zabezpečiť tri zápasiská každé vybavené 1 stolom, 8 stoličiek a elektrickou prípojkou pre elektrickú časomieru, stoly pre lekárov ku každému z nich 3 stoličky. Zápasiská musia byť oddelené od prístupu divákov.

## ZDRAVOTNÍCKE ZABEZPEČENIE

Lekársku službu zabezpečuje usporiadateľ. Zabezpečuje sa minimálne 1 lekár pre každé 2 zápasiská.

**PROTESTY** vid'. Pravidlá karate SZK vklad pri podaní za jednotlivca je 3 € a 10 € za družstvo

## SYSTEM SÚŤAŽÍ

### Mládež:

V mládežníckych vekových kategóriách sa súťaže **Kata** 5 až 13 ročných rozdeľujú na súťaže začiatočníkov a pokročilých. V kategórii začiatočníkov sa súťaže môže zúčastniť len súťažiaci bez technického stupňa vyspelosti a s technickým stupňom maximálne 7.kyu.

V súťažiach **Kumite** vekových kategórií 8-9,10-11 a 12-13 ročných sa delia súťaže taktiež na začiatočníkov a pokročilých, súťaže začiatočníkov sa môže zúčastniť pretekár bez technického alebo maximálne s technickým stupňom 7.kyu.

1. Súťaž kata jednotlivcov a družstiev je vykonávaná jednoduchým vylučovacím systémom s repasážou o dve 3.miesta
2. Súťaž kumite jednotlivcov je vykonávaná vo vekových a váhových kategóriách jednoduchým vylučovacím systémom s repasážou o dve 3.miesta. V kategórii začiatočníkov a pokročilých na „M-SR“ postupujú súťažiaci ktorí dosiahnú najvyšší počet bodov získaných zo súťaží „Pohár ZsZK“ a „M-ZsZ“ ( v kategórii 6 až 11 rokov sa body počítajú len z „Pohára ZsZK“ ktorý sa uskutoční v jarnej časti súťažnej sezóny a „M-ZsZK“). Postupové miesta sú stanovené kľúčom SZK.
3. Súťaž družstiev kata a kumite prebieha v kategóriách žiakov/čok dorastencov/niek.
4. Družstvo tvoria v súťaži kumite traja pretekári vo vekových kategóriách bez rozdielu hmotnosti.
5. V prípade ak sa na postupovej súťaži zúčastnia v kategórii len 3 súťažiaci, v takejto kategórii prebehne súťaž systémom každý s každým.

Súťaž družstiev prebieha jednoduchým vylučovacím systémom s repasážou o 3. miesta. Finalisti predchádzajúceho ročníka „M-ZsZK“ budú nasadení do skupín alebo do pavúka. Na „M-SR“ postupujú družstvá podľa stanoveného kľúča SZK.

### Seniori:

1. Súťaž kata prebieha ako u mládeže.
2. Súťaž kumite jednotlivcov prebieha vo váhových kategóriách jednoduchým vylučovacím systémom s repasážou o 3 miesta. Na „M-SR“ postupujú pretekári podľa stanoveného kľúča SZK.
3. Súťaž kumite družstiev prebieha v kategóriách mužov a žien BRH. Družstvo tvoria 3 muži alebo 3 ženy. Na súťažnej súpiske môžu byť 4 muži alebo 4 ženy. Systém súťaže prebieha ako u mládeže. Na „M-SR“ postupujú družstvá podľa stanoveného kľúča ŠTK SZK.

Minimálny počet účastníkov v každej súťažnej kategórii okrem postupových súťaží a M-ZsZK pre jej otvorenie je podmienkou účasť minimálne traja účastníci súťaže v kategórii.

## **Bodové hodnotenie postupových súťaží:**

1.miesto	5 bodov
2.miesto	3 bodov
3.miesto	1 bod

**ŠTARTOVNÉ** Vid'. Smernice hospodárskej komisie

## **ZVLÁŠTNE USTANOVENIA**

Súpiska s údajmi o pretekároch musí byť zaslaná pred prvou súťažou v danej sezóne najneskôr 7 dní vopred na adresu preds. ŠTK: **Marek Meluš Malinovského 1151/2 958 06 Partizánske**. Doplňenie nových pretekárov na danú súťaž v priebehu súťažnej sezóny je možné poslať pred každou súťažou min. 2 dni vopred.

V Partizánskom 03.02.2020

Vypracoval: Marek Meluš

predseda ŠTK